

OTEVŘÍ OKO!



Prožijte seberozvojové letní večery
v Kině Oko Šumperk každou středu!

Jóga, inspirace, malé občerstvení a filmy, které otevírají mysl i srdce.
Naladíte se na sebe, na svůj dech a tělo, zklidníte se a zároveň si užijete silné filmové příběhy o duchovnu, cestování a seberozvoji.

Co vás čeká?

Jóga pod širým nebem na zahradě kina
Můžete si zacvičit, naladit se na sebe, na svůj dech a tělo a zklidnit se.

Malé občerstvení
Prostor pro setkání, povídání a načerpání nové energie.

Film v kině
Seberozvojové, cestovatelské nebo duchovní filmy, které inspirují a otevírají nové pohledy.

Vstupenky

přes rezervační systém jogaterapievavrin.reenio.cz spolu s online platbou.

CELÝ PROGRAM (jóga + malé občerstvení + film)
JEN PROMÍTÁNÍ filmu
JEN LEKCE JÓGY (pod širým nebem)

390 Kč
170 Kč
230 Kč

S sebou

podložku na jógu (lze si vypůjčit erární), deku, pohodlné oblečení, dobrou náladu.

Za každého počasí

Jóga venku probíhá, pokud to počasí dovolí, v případě deště se přesouváme dovnitř.

14 filmů zaměřených na duchovno, cestování a jógu

10. 06. 2026 Stezka života
17. 06. 2026 Sestry z kouřové sauny
24. 06. 2026 Šepot lesa
01. 07. 2026 Pomoc neviditelných
08. 07. 2026 Andělské vejce
15. 07. 2026 Dalajláma – Oceán moudrosti
22. 07. 2026 EOS Caravaggio

29. 07. 2026 Za oponou velehor
05. 08. 2026 Žlutou žábou do země modrého nebe
12. 08. 2026 Umění jíst a milovat
19. 08. 2026 EOS Raffael odhalen
26. 08. 2026 Neporazitelní
02. 09. 2026 Vandráci na ostrově lídojedů
09. 09. 2026 Tajemství smrti

Lekce jógy povede Zuzana Vavřínová

lektorka jógy a majitelka studia Jóga a terapie Vavřín v Šumperku.
„Jóga je pro mě cestou k rovnováze těla, mysli i duše. Ve svých lekcích propojuji pohyb, dech a vnímání sebe sama. Zaměřuji se v józe na Fyzio základy a pomalejší vědomou praxi.“

OKO kino
šumperk



zuzana-vavrinova.cz
kinosumperk.cz